

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80
Кособуцкая Г.В.



Меню

13 Ноябрь 2024 г.

Ясли 12 часов

Калорийность,
ккал

Завтрак

Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150,00	162
Чай с молоком	160,00	48
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	15
Второй завтрак		
Сок 0,2	150,00	48
Обед		
Икра морковная(н)	40,00	49
Рассольник ленинградский с перловой крупой	150,00	72
Макароны отварные с маслом	110,00	163
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	60,00	131
Компот из свежемороженых ягод с	150,00	37
Хлеб ржаной	40,00	62
Уплотненный полдник		
Тефтели рыбные	60,00	75
капуста отварная	110,00	53
Кисель из повидла, джема, варенья с	150,00	41
Батон	30,00	59
Яблоки	95,00	22

Сад 12 часов

Калорийность, ккал

Завтрак

Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	180,00	195
Чай с молоком	180,00	58
Батон	30,00	63
повидло/джем	10,00	18
Второй завтрак		
Сок яблочный	180,00	61
Обед		
Икра морковная(н)	50,00	62
Рассольник ленинградский с перловой крупой	180,00	87
Макароны отварные с маслом	130,00	193
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	70,00	153
Компот из свежемороженых ягод с	180,00	44
Хлеб ржаной	45,00	91
Уплотненный полдник		
Тефтели рыбные	70,00	88
капуста отварная	130,00	63
Кисель из повидла, джема, варенья с	180,00	50
Батон	30,00	59
Яблоки	100,00	26